

## Wir sind für Sie da.

Wir beraten Sie auch in der Auswahl und Anwendung von Hilfsmitteln zur Unterstützung im Alltag, wie z. B. Gross-tasten-Telefone, sprechende Uhren, Waagen und vieles mehr.

Unsere Dienstleistungen sind für Sie kostenlos, unabhängig von einer Mitgliedschaft beim Schweizerischen Blindenbund.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Interessiert? Zögern Sie nicht, rufen Sie uns an! Unsere Fachpersonen sind gerne für Sie da!

Eine Beratungsstelle des Schweizerischen Blindenbundes – GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.

## Kontakt

### SICHTBAR THUN

Frutigenstrasse 8  
3600 Thun  
Tel. 033 225 46 46  
sichtbar-thun@blind.ch  
www.blind.ch

Wir freuen uns über jede Spende: PC 80-11151-1  
Vielen Dank!

#### E-Banking



QR-Code mit geöffneter App scannen.  
Betrag wählen und Spende bestätigen.



## ALLER GUTEN DINGE SIND 7.

Unsere Beratungsstellen.

**SICHTBAR  
THUN**

## AUFGABEN UND SCHWERPUNKTE DER BERATUNGSSTELLEN.

Unsere sieben Beratungsstellen in der Deutschschweiz bieten blinden und sehbehinderten Menschen sowie deren Angehörigen vielfältige Beratung und Unterstützung zur Bewältigung ihrer Lebenssituation an. Dabei sind einmalige Informationskontakte, mehrmalige Beratungen oder eine regelmässige Begleitung möglich.

### Unsere Dienstleistungen umfassen

- **Soziale Arbeit und Inklusion:** Abklärung und Beratung bei Fragen zu Ansprüchen bei Sozialversicherungen, Ermässigungen im öffentlichen Verkehr und Vermittlung von freiwilligen Mitarbeitenden sowie Unterstützung in schwierigen Lebenslagen (z.B. Beruf, Familie, Wohnen).
- **Orientierung und Mobilität:** Schulung zur sicheren und selbständigen Fortbewegung.
- **Lebenspraktische Fähigkeiten:** Schulung zur Unterstützung der Selbstständigkeit im Alltag, z.B. beim Kochen, in der Haushaltsführung etc., im Umgang mit Hilfsmitteln, technischen Geräten und in EDV-Grundlagen.
- **Low Vision:** Abklärung und Beratung zur Nutzung des vorhandenen Sehvermögens, Unterstützung beim Gebrauch von diversen Hilfsmitteln wie Lupen, Lupenbrillen, Bildschirmlesegeräten, Blendschutz- und Filterbrillen sowie optimaler Beleuchtung.
- **Freizeitgestaltung:** Vielfältiges Angebot an Bewegungs- und Kreativkursen.

### Wir unterstützen Sie beim Zugang

- zu Leistungen der Sozialversicherungen (AHV/IV) und zu anderen Sozialleistungen
- zur Benützung der kostenlosen telefonischen Auskunft 1145
- zur Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung (Begleitabo) von SBB und Postauto für die kostenlose Fahrt Ihrer Begleitperson
- zur sehbehindertengerechten Kommunikation

### Wir vermitteln Kontakte zu

- anderen blinden und sehbehinderten Menschen, zu anderen Institutionen und regionalen Selbsthilfegruppen
- Fachpersonen in den Bereichen EDV-Hilfsmittel, Orientierung und Mobilität und Lebenspraktische Fähigkeiten
- freiwilligen Mitarbeitenden
- Kursen für Kultur, Bildung und Freizeit