



Zürich, September 2026, Geschäftsstelle

GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.

Internationaler «Tag des Weissen Stockes» am 15. Oktober 2026

Kleine Gesten. Grosse Wirkung. Mit Rücksicht unterwegs.

So können Sie den Alltag blinder und sehbehinderter Menschen erleichtern und zu selbstständiger Mobilität beitragen.

Für blinde und sehbehinderte Menschen bedeuten öffentliche Verkehrsmittel Freiheit, Selbstständigkeit und gesellschaftliche Teilhabe. Mit etwas Aufmerksamkeit und Rücksichtnahme können wir alle dazu beitragen, dass Mobilität für alle Menschen selbstverständlich wird. Oft sind es kleine Gesten, die eine grosse Wirkung haben.

Sprechen Sie Menschen an, bevor Sie helfen

- Fragen Sie: «Kann ich Ihnen helfen?»
- Akzeptieren Sie auch ein freundliches Nein.
- Nicht einfach am Arm ziehen oder schieben.

Achten Sie auf den Weissen Stock

- Geben Sie Menschen mit Weisssem Stock genügend Platz
- Treten Sie, wenn möglich, etwas zur Seite, um nicht zusammenzustossen.

Hindernisse vermeiden

- Stellen Sie Velos, Trottinets, Koffer oder Kinderwagen nicht auf Trottoirs oder Leitlinien.
- Halten Sie Durchgänge frei und nutzen Sie die Treppen nicht als Sitzgelegenheit
- Lassen Sie keine Gegenstände auf Treppen oder in Unterführungen stehen

Im öffentlichen Verkehr aufmerksam sein

- Geben Sie Auskunft, wenn jemand nach dem Bus, Tram oder Gleis fragt.
- Nennen Sie die Liniennummer oder das Ziel laut und deutlich.
- Machen Sie auf freie Sitzplätze aufmerksam.
- Informieren Sie über Baustellen, Umleitungen oder Hindernisse.

Geduld und klare Kommunikation helfen

- Sprechen Sie normal und direkt mit der betroffenen Person.
- Verwenden Sie klare Begriffe wie links, rechts, vor Ihnen oder hinter Ihnen.
- Beschreiben Sie Hindernisse oder Richtungen möglichst konkret.

Wenn Sie begleiten

- Bieten Sie Ihren Ellbogen an, damit die Person einhängen kann
- Gehen Sie einen halben Schritt voraus.
- Informieren Sie über Treppen, Türen oder Hindernisse.

Schweizerischer Blindenbund (SBb)

E-Mail: redaktion@blind.ch
Blind.ch