**Kontaktgruppe April 23**

**Termin:** Dienstag 04.04.2023

**Zeit und wo:** Treffpunkt 14.00 Uhr

Sichtbar Winterthur,Wartstrasse 12

**Anmeldeschluss:** 25.03.2023

### Unser Sondergast:

### Frau Yvonn Scherrer bekannt als Radiojournalistin bei SRF 2 in den Bereichen Kultur, Autorin oder Duftexpertin.

### Unser Thema: Die Sinneswahrnehmung trainieren

Die Welt ist voller sinnlich wahrnehmbarer Phänomene. Geräusche, Gerüche, Geschmäcker, Beschaffenheiten. Eine gute Wahrnehmung macht das Leben unendlich reich, sie zu schulen ist eine Entdeckungsreise.

Preis für diesen Anlass ist Fr. 10.00 pro Person.

**Anmeldung bei :** **Blatti Irene, Tel. 077 426 12 20 oder per Email: rgo@blind.ch**

Liebe Grüsse

Blatti Irene / Präsidentin RGO

**Wandergruppe Schaffhausen**

Wir schliessen uns in diesem Jahr an die Wandergruppe Schaffhausen an. Jeden 2. Mittwoch pro Monat wird eine Wanderung von ca 2,5 Std. organisiert. Anforderung leicht, bis mittel und man ist mit dem ÖV unterwegs.

Diese Gruppe gibt es bereits seit 9 Jahren und wird in Zusammenarbeit der Sichtbar Schaffhausen mit Frau Elisabeth Burtscher organisiert.

Beilage: Termine 2023 und Anmeldeinfos

**Termine Adlergruppe**

Immer am letzten Dienstagnachmittag des Monats in der Beratungsstelle Winterthur

Anmeldung und Auskünfte über das aktuelle Thema erfährt Ihr

bei Eveline Zimmermann: Tel. 079 623 35 41

Email: zimmermann-eveline@bluewin.ch

Oder bei unserem Heini Bächi: Tel. 079 785 25 76

Email: h.baechi@gmx.ch