

Wir sind für Sie da.

Unsere Dienstleistungen sind für Sie kostenlos, unabhängig von einer Mitgliedschaft beim Schweizerischen Blindenbund.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Interessiert? Zögern Sie nicht, rufen Sie uns an! Unsere Fachpersonen sind gerne für Sie da.

Kontakt:

Eine Beratungsstelle des Schweizerischen Blindenbundes.

blind.ch

GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.



Individuelle Lösungen für Herausforderungen im Alltag.

LEBENS PRAKTISCHE FÄHIGKEITEN.

Schweizerischer Blindenbund
Selbsthilfe blinder und sehbehinderter Menschen



Selbständigkeit erhalten durch Strategien, Techniken, Hilfsmittel in den Bereichen:

Haushalt

- Empfehlung zu Eigenschaften vor dem Kauf neuer Haushaltgeräte
- Reinigen (Tisch/Boden reinigen, abstauben, staubsaugen)
- Nutzung von elektronischen Geräten (Herd/Backofen/Waschmaschine/Tumbler)

Küche und Essen

- Kochen und backen (würzen, abwägen, anbraten)
- Rüsten (schneiden, schälen)
- Essen und einschenken
- Organisation Schrankeinrichtungen/ Kühltank (Vorratsorganisation)

Vorlese-Systeme

- Zugang zu Hörbüchern und online Zeitschriften

Telefon

- Beratung vor dem Kauf eines neuen Telefons, Handy oder Smartphone
- Bedienung Handy/Smartphone und Festnetztelefon

Gesundheit

- Dosierung von Medikamenten
- Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte, Fiebermessgerät
- Rasieren, Nägel schneiden, Zahnpflege, Kosmetik

Computer und Tablet

- Grundeinstellungen
- Tastaturschreiben, Tablet Nutzung
- Weitervermittlung an Experten

Zeiterkennung

- Uhr, Wecker

Administration

- Terminplanung
- Ordnungssysteme

Geld

- Gelderkennung
- Kontaktlose Bezahlungen, mobile Zahlung
- Geldautomaten nutzen

Kleiderpflege

- Waschen, bügeln, falten, unterscheiden, sortieren, einordnen, erkennen
- Kleine Näharbeiten
- Schuhpflege

Sie können sich gerne auch mit weiteren Themen und Anliegen an uns wenden.

