

Schweizerischer Blindenbund
Selbsthilfe blinder und sehbehinderter Menschen



GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.

B

blind.ch



HERZLICH WILLKOMMEN

BEIM SCHWEIZERISCHEN BLINDENBUND



Wenn das Augenlicht unwiederbringlich schwächer wird oder ganz verloren geht, ist unkomplizierte Hilfe sehr wichtig. Unser Ziel ist es, sehbehinderten und blinden Menschen zu grösstmöglicher Selbständigkeit zu verhelfen. Wir wollen eine Gesellschaft, in der blinde und sehbehinderte Menschen in hoher Lebensqualität und Inklusion leben.

Seit 1958 setzen wir uns als gemeinnütziger Selbsthilfeverein täglich dafür ein. Wir beraten und begleiten sehbeeinträchtigte Menschen sowie deren Angehörige in unseren sieben Beratungsstellen **kostenlos** und unabhängig von einer Mitgliedschaft.

Unser Leitspruch lautet: „Gemeinsam nach vorne sehen.“ Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen vor, was wir darunter verstehen.

UNSERE ZENTRALEN DIENSTLEISTUNGEN

Orientierung und Mobilität

Hier schulen Fachpersonen blinde und sehbehinderte Menschen im Einzelunterricht, sich möglichst selbständig und sicher innerhalb und ausserhalb von Gebäuden sowie im Strassenverkehr fortzubewegen. Dies sowohl mit als auch ohne weissen Stock.

Die Schulung beinhaltet auch den gezielten Einsatz eines allfällig noch vorhandenen Sehvermögens sowie der weiteren Sinne.

Der Unterricht befähigt Betroffene zur sicheren und autonomen Fortbewegung im eigenen Umfeld und im öffentlichen Raum. Dadurch wird das Selbstbewusstsein gesteigert und die Lebensqualität wesentlich erhöht.



Low Vision

Der Fachbereich Low Vision steht für Abklärung, Beratung und Unterstützung zur optimalen Nutzung des vorhandenen Sehvermögens mit optischen und elektronischen Hilfsmitteln.

Die Low Vision-Beratung wendet sich an Menschen, deren Sehprobleme nicht oder nur unzureichend durch medizinische Therapien oder Brillenkorrekturen gelöst werden können. Ausgehend vom Ausmass der Sehschädigung sowie den persönlichen Bedürfnissen und Lebensumständen der Betroffenen werden Hilfsmittel wie Lupen, Lupenbrillen, Bildschirmlesegeräte, Blendschutz- und Filterbrillen sowie Monokulare angeboten, angepasst und deren Anwendung trainiert.

Eine weitere Aufgabe ist die Beleuchtungsberatung zu Hause und am Arbeitsplatz.



Soziale Arbeit und Inklusion

Unsere Sozialarbeitenden klären die individuelle Situation ab und erheben die persönlichen Ressourcen und Bedürfnisse der Betroffenen. Sie informieren über unser weiteres Angebot an Dienstleistungen und vermitteln die Betroffenen an die entsprechenden Fachpersonen.

Weitere Aufgaben sind die Beratung und die Unterstützung zu Ansprüchen bei Sozialversicherungen, zu Ermässigungen im öffentlichen Verkehr sowie zu Kurs- und Freizeitangeboten. Zudem findet hier die Vermittlung von freiwilligen Mitarbeitenden statt und auch Beratungen zur Arbeitsintegration werden angeboten.

Generell geht es um Unterstützung mit dem Ziel der Inklusion: die Erreichung der selbstverständlichen Chancengleichheit und Teilhabe in allen Bereichen der Gesellschaft.

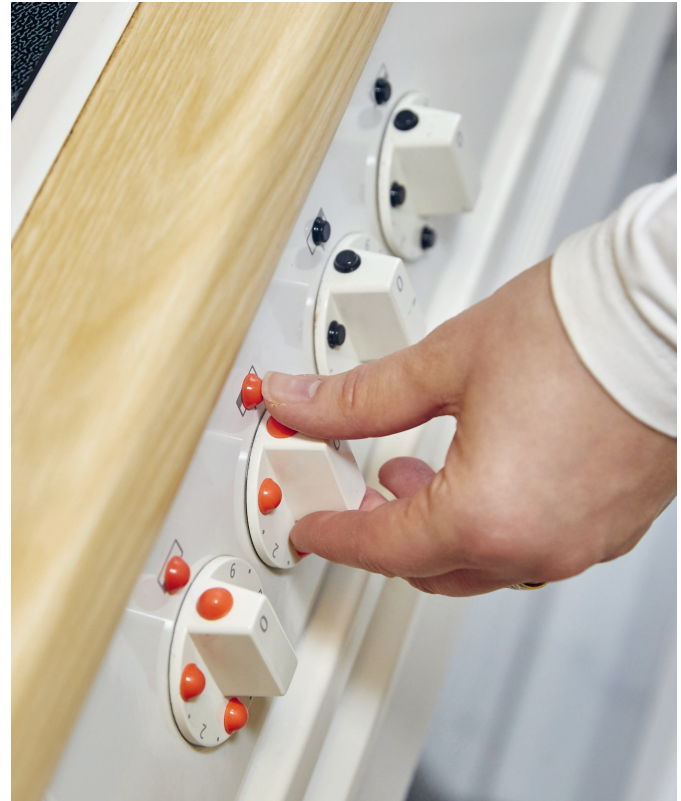


Lebenspraktische Fähigkeiten

Hier geht es um Abklärung, Beratung sowie individuelle Schulung bei den Aktivitäten des täglichen Lebens mit dem Ziel einer sicheren und selbstbestimmten Lebensführung.

Gemeinsam werden Anpassungen, Veränderungen und Handlungsstrategien erarbeitet, um die gewünschten Aufgaben mit dem vorhandenen Sehvermögen oder nichtsehend auszuführen.

Geschult wird u.a. die Bedienung von Hilfsmitteln für verschiedenste Bereiche, z.B. Haushalt, Kommunikation, Ordnungssysteme oder Arbeitsplatzgestaltung. Durch den Unterricht werden Techniken und Hilfsmittel vermittelt, die sehbehinderte und blinde Menschen in die Lage versetzen, ihren Alltag sicherer und selbständiger zu bewältigen.



KURSE

Unser Kursangebot ist auf die Bedürfnisse sehbehinderter und blinder Menschen ausgerichtet und fördert die Chancengleichheit im Bildungsbereich.

In unseren zahlreichen Kursen können sich Betroffene neues Wissen aneignen, fit bleiben und in geselligem Rahmen Fähigkeiten auffrischen.

Die spezialisierten Kursleitenden sind sensibilisiert auf die verschiedenen Herausforderungen einer Sehbehinderung und garantieren qualitativ hochwertige Kurse.

Die Kurse vermitteln mehr als Bildung im herkömmlichen Sinne: Sie unterstützen blinde und sehbehinderte Menschen, ihre Selbständigkeit wiederzuerlangen und zu festigen.



AUSWAHL UNSERES WEITEREN ENGAGEMENTS

FREIWILLIGENARBEIT

Freiwillige Mitarbeit hilft Betroffenen, ihr eigenständiges Leben besser gestalten zu können. Sie erweitert den Handlungsspielraum von blinden und sehbehinderten Menschen, sie ermöglicht mehr soziale Teilnahme und somit mehr Lebensqualität.



EDV

Auch Blinde und Sehbehinderte nutzen Computer, Tablets und Smartphones. Als Hilfsmittel können Braillezeile, Vergrößerungsprogramme, Sprachsynthese oder Grossschrift als Ausgabemedium dienen. Meist ist ein hoher Schulungsaufwand erforderlich.



SCHULBESUCHE

Mitmachen, Fragen stellen, ausprobieren – unter diesem Motto vermitteln wir seit vielen Jahren Schulkindern die wichtigsten Aspekte zum Thema Blindheit und Sehbehinderung in altersgerechten Unterrichtslektionen. Vielfältige Hilfsmittel kommen zum Einsatz.



INTERESSENVERTRETUNG

Um den Anliegen blinder und sehbehinderter Menschen unseres Landes die angemessene Beachtung bei Bevölkerung, Wirtschaft, Behörden und Politik zu verschaffen, arbeiten diverse Personen im Bereich der Interessenvertretung; teils mit, teils ohne eigene Betroffenheit.



REGIONALGRUPPEN

Unsere fünf Regionalgruppen sind die Grundpfeiler des Schweizerischen Blindenbundes. Sie übernehmen eine äusserst wichtige Aufgabe: Für viele sehbehinderte und blinde Menschen ist die Regionalgruppe Anlaufstelle in der Region.

Betroffene können sich bei den Treffen der Regionalgruppen untereinander austauschen.

Der vertraute Rahmen innerhalb der Gruppe ermöglicht, dass sich die einzelnen Mitglieder sehr gut kennen und so einander unterstützen können. Im Mittelpunkt steht dabei die „Hilfe zur Selbsthilfe“. Betroffene können gemeinsam nach vorne sehen.

Denn jeder Schritt nach draussen ist ein Schritt zu einem selbstbestimmten Leben.



SPENDEN

Unsere professionellen Dienstleistungen sind für Betroffene, deren Angehörige sowie Arbeitgeber **kostenlos** – und dies auch unabhängig von einer Mitgliedschaft.

Unser Hilfswerk wird zu knapp 40% von der öffentlichen Hand unterstützt. Die verbleibende Hälfte müssen wir selbst aufbringen. Deshalb sind wir auf Spenden und Legate angewiesen.

Der Schweizerische Blindenbund trägt das Zewo-Gütesiegel. Es bescheinigt, dass Ihre Spende am richtigen Ort ankommt und effizient Gutes bewirkt.



**Ihre Spende
in guten Händen.**

Nur dank den finanziellen Zuwendungen engagierter Menschen können wir Betroffenen die für sie kostenlose Unterstützung in derjenigen Qualität zukommen lassen, die sie benötigen. Dafür sind wir unseren Spenderinnen und Spendern von Herzen dankbar.

Wir sind Zewo-zertifiziert und von Bund und Kantonen als gemeinnützige Selbsthilfeorganisation anerkannt. Das bedeutet, dass Spenden redlich eingesetzt werden und von der Steuer absetzbar sind. Unsere Spendenkonten lauten:

Post: PC-Konto 80-11151-1
IBAN: CH12 0900 0000 8001 1151 1

ZKB: 8010, Zürich
Konto-Nr. 1128-1324.820
IBAN: CH43 0070 0112 8013 2482 0

KONTAKT

Möchten Sie mehr über unsere Dienstleistungen oder andere Aspekte wissen, kommen Sie gerne auf uns zu. Wir freuen uns auf Sie. Auf **blind.ch** finden Sie alle Adressen und weitere Kontaktangaben unserer Standorte in der Deutschschweiz.

Schweizerischer Blindenbund Geschäftsstelle

Friedackerstrasse 8
8050 Zürich
Tel. 044 317 90 00
Fax 044 317 90 01
E-Mail info@blind.ch

GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.
blind.ch

