



## Organisatorisches

<b>Termine:</b>	Freitag 30. Oktober 2020
<b>Dauer:</b>	13:30 bis 17:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Alterszentrum Dorflinde, Dorflindenstrasse 4, 8050 Zürich,
<b>Kursleitung:</b>	Dr. H. Zimmermann
<b>Teilnahme:</b>	kostenlos, aber verbindlich
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:helenzimmermann@bluewin.ch">helenzimmermann@bluewin.ch</a>
<b>Anmeldeschluss:</b>	bis 19. Oktober 2020

Der Nachmittag wird ausschliesslich bei einer Beteiligung von mind. 6 Teilnehmenden durchgeführt.

# Sensibilisierungs- Workshop

zum Thema

## Mit einer

# Sehbehinderung / Blindheit leben

**30. Oktober 2020**  
**Alterszentrum Dorflinde,**  
**8050 Zürich**  
Teilnahme kostenlos,  
Anmeldung erforderlich  
und verbindlich!

# **Sensibilisierungs-Workshop**

## **zum Thema**

# **Mit einer Sehbehinderung / Blindheit leben**

- Planen Sie eine Abschluss-, Diplom- oder Maturaarbeit zum Thema Sehbehinderung / Blindheit?
- Interessieren Sie sich grundsätzlich für das Thema Sehbehinderung / Blindheit?
- Betreuen Sie nicht (gut) sehende Menschen in der eigenen Familie oder im Rahmen von familienentlastendem Dienst, im Kindergarten, in der Schule, in einer Wohngruppe oder Werkstatt, in einem Altersheim?

Mit unserem Sensibilisierungs-Workshop, geleitet von Helene Zimmermann, die selber blind ist, geben wir Menschen aus verschiedensten Bereichen einen Einblick in Alltagssituationen sehbehinderter und blinder Menschen.

In komprimierter Form erfahren und erleben Sie bei unserem Workshop grundlegendes Wissen über Sehbehinderung und Blindheit.

## **Sehbehinderung / Blindheit hat enorm viele Facetten.**

Wir möchten allen Interessierten in Theorie und Praxis einen Einblick geben, was es bedeutet, nicht (gut) sehen zu können.

## **Was heisst es für die Bewältigung des Alltags, sehbehindert oder blind zu sein?**

Aufgrund ihrer besonderen Bedürfnisse entwickeln blinde und sehbehinderte Menschen Kompensationsstrategien. Diese können für alle anderen schwer zu verstehen sein.

- Wir beschäftigen uns mit grundlegenden, besonderen Bedürfnissen von Menschen mit Sehbehinderung und Blindheit.
- Wir thematisieren überblicksmässig die verschiedenen Lebensabschnitte und weisen auf Stolpersteine des Alltags hin.
- Sie lernen die häufigsten Formen von Sehbehinderung kennen.
- Wir simulieren zusammen Alltagssituationen sehbehinderter Personen.
- Sie lernen Tipps und Tricks kennen, wie Sie als sehende Person sehbehinderte und blinde Menschen unterstützen können.
- Reha-Gebiete und Hilfsmittel werden kurz vorgestellt.