

## Wir sind für Sie da

Unsere Dienstleistungen sind für Sie kostenlos, unabhängig von einer Mitgliedschaft beim Schweizerischen Blindenbund.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Interessiert? Zögern Sie nicht, rufen Sie uns an! Unsere Fachpersonen sind gerne für Sie da.

Kontakt:

Eine Beratungsstelle des Schweizerischen Blindenbundes.

blind.ch

GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.



An den Beratungsstellen des Schweizerischen Blindenbundes besteht auch das Angebot einer

**BELEUCHTUNGSBERATUNG.**

**Schweizerischer Blindenbund**  
Selbsthilfe blinder und sehbehinderter Menschen



Beleuchtungsberatung ist eine einfache Massnahme zur Verbesserung der Lebensqualität sehbehinderter Menschen. Sie benötigen oft viel mehr Licht, um den Alltag zu bewältigen.

### Unsere Dienstleistungen umfassen

- Messung der Lichtverhältnisse mit Hilfe eines Spezialgerätes und Beurteilung der effektiven Werte vor Ort.
- Erste Vorschläge, unter Einbezug der Richtlinien für minimale Beleuchtungsanforderungen einer sehbehindertengerechten Beleuchtung.
- Gemeinsame Abklärung der optimalen Lichtfarbe und -stärke.
- Beurteilung der Lichtsituation mit Demo-Leuchten an Ort und Stelle.
- Erarbeitung einer optimierten Beleuchtungslösung zusammen mit dem Low Vision-Spezialisten.
- Austausch der Leuchtmittel in den vorhandenen Leuchten als erste wirksame Massnahme.

### Unser Ziel

Wir gestalten Ihre Lichtsituation so, dass Sie Ihr Sehvermögen optimal einsetzen und nutzen können.

### Wir unterstützen Sie

bei der Zusammenarbeit mit Fachkräften in Ihrer Umgebung, damit die spezifischen Kriterien für eine sehbehindertengerechte Beleuchtung erfüllt werden.

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl einer passenden Leuchte wie z.B. einer

- Stehleuchte für das Wohnzimmer
- Tischleuchte für den Bürobereich
- Unterbauleuchte für die Küche
- Deckenleuchte für den Esstisch u.a.m.

## Die Beleuchtung ist eines der wichtigsten Hilfsmittel für sehbehinderte Menschen.

Bei der Low Vision-Abklärung im Nahbereich spielt die richtige Lichtfarbe, die Beleuchtungsstärke und die Art der Ausleuchtung eine entscheidende Rolle. Die Bewältigung einer Seheinschränkung kann mit korrekt ausgewählten Sehhilfen und der optimalen Beleuchtung deutlich erfolgreicher sein.

### Warum gutes Licht so wichtig ist

- Eine sehbehinderte Person bewegt sich im Spannungsfeld zwischen erhöhtem Lichtbedarf und starker Blendung.
- Die optimale Ausleuchtung des Lesegutes ist eine wichtige Grundlage.
- Eine dunkle Ecke birgt Gefahr.
- Helligkeitsunterschiede sind möglichst zu vermeiden.
- Schattenwurf führt zu Fehlinterpretationen.
- Die Sturzgefahr wird kleiner, wenn die Lesbarkeit des Raumes verbessert wird.
- Eine gleichmässige Raumbeleuchtung ohne Blendung erhöht das Wohlbefinden und erleichtert den Alltag enorm.

